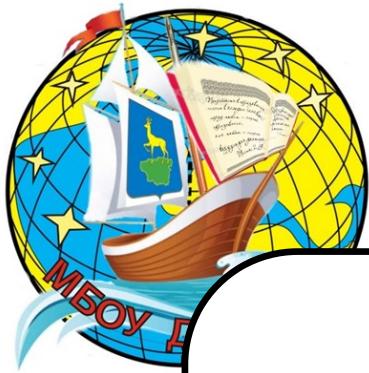


Утверждаю
Директор МБОУ ДСШ №1
_____ Штарк Ю.Л.
«____» 2020 г.



**План
ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ
РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

на
2020-2021 учебный год
уч.год

С. Дзержинское, 2020 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	До 15 сентября	Классные руководители

	<p>организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Организация «часов здоровья». • Классные часы « здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Зам.директора по ВР, учителя физ-ры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс Наций • Спортивное многоборье • Олимпиада по физкультуре • День здоровья • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафеты • Соревнования по волейболу и баскетболу • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля • Месячник военно-спортивного воспитания 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	Учителя физкультуры

4.	<p>Участие в районных соревнованиях (мероприятиях)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы Наций (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (Акция мини-футбол в школу!). • Спартакиада школьников (май). • Спортивное многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Военно-спортивные состязания, посвящённые 23 февраля • Сдача норм ГТО 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Стадион ДЮСШ	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Октябрь, ноябрь, апрель	спортзал	Учителя физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Баскетбол Кубок Ракуса (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8	Мини-баскетбол (5-7 классы)	1 раз в четверть в каждой параллели	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	1 раз в четверть в каждой параллели	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	1 раз в четверть в каждой параллели	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	В течение года	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Теннис настольный	1 раз в четверть в каждой параллели	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
16.	Спортивное семейное многоборье	Январь	Спортзал	Учителя физкультуры
17.	Месячник военно-патриотического воспитания	Январь-февраль (по отдельному плану)	спортивный зал	Учителя физкультуры