

Утверждаю  
Директор МБОУ ДСШ №1  
\_\_\_\_\_ Штарк Ю.Л.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.



**План**  
**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-**  
**ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ**  
**РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

на  
**2020-2021 учебный год**  
**уч.год**

**С. Дзержинское, 2020 г.**

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация в школе    Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и</li></ul>	До 15 сентября	Классные руководители

	<p>организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Зам.директора по ВР, учителя физ-ры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс Наций</li> <li>• Спортивное многоборье</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• День здоровья</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафеты</li> <li>• Соревнования по волейболу и баскетболу</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li> <li>• Месячник военно-спортивного воспитания</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4.	<b>Участие в районных соревнованиях (мероприятиях)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кроссы Наций (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (Акция мини-футбол в школу!)</li> <li>Спартакиада школьников (май).</li> <li>Спортивное многоборье (сентябрь - май).</li> <li>Президентские состязания (май)</li> <li>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>Туристический слет (май-июнь)</li> <li>Военно-спортивные состязания, посвящённые 23 февраля</li> <li>Сдача норм ГТО</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года В течение года  В течение года.	Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Стадион ДЮСШ	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Октябрь, ноябрь, апрель	спортзал	Учителя физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Баскетбол Кубок Ракуса (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8	Мини-баскетбол (5-7 классы)	1 раз в четверть в каждой параллели	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	1 раз в четверть в каждой параллели	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	1 раз в четверть в каждой параллели	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	В течение года	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Теннис настольный	1 раз в четверть в каждой параллели	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
16.	Спортивное семейное многоборье	Январь	Спортзал	Учителя физкультуры
17.	<b>Месячник военно-патриотического воспитания</b>	<b>Январь-февраль (по отдельному плану)</b>	<b>спортзал</b>	Учителя физкультуры