

# ПРОЕКТ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Дзержинская средняя школа №1



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Дзержинской СШ №1

Ю.Л.Штарк

М.П.

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО СПОРТУ  
«ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ»  
на 2023-2025гг.**

с. Дзержинское, 2022г.

## **Актуальность**

Существует большое количество эмпирических исследований, доказывающих, что в результате внедрения программ на рабочем месте у работников повышается физическая активность, снижается индекс массы тела, улучшаются показатели здоровья и т.д. Есть доказательства, что у работников также растет удовлетворенность от работы, увеличивается производительность труда и заработная плата, снижается стресс.

Повышение эффективности труда работников учреждения, невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

Корпоративная программа по спорту МБОУ ДСШ №1 разработана с целью внедрения модельной корпоративной программы в учреждении и сохранение здоровья работников, пропаганда здорового образа жизни, создание и поддержание благоприятного климата в коллективе.

## **Задачи**

- Выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения мероприятия для ее повышения.
- Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- Повышение мотивации работников к занятиям физкультурой и спортом.
- Создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня).
- Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.
- Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

## **Нормативно-правовая база**

- Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
- Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213

- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32

- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

### **Этапы реализации программы**

1. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.

2. Утверждение корпоративной программы.

3. Проведение анкетирования работников по физической активности, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья персонала.

4. Проведение ежегодного "Мониторинга здоровья" по распространенным факторам риска в форме опроса сотрудников.

5. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.

6. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.

7. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

8. Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками.

9. Оценка эффективности проводимых мероприятий.

10. Подведение итогов.

**Срок реализации программы: 2023-2025гг.**

**Ответственные за реализацию Программы:** руководитель ШМО по физической культуре, заместитель руководителя по ВР, учителя физической культуры.

### **Ожидаемые результаты программы**

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.

- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.

- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе, увеличение продолжительности жизни.

- Рост престижности профессии, сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов. Сокращение потери рабочего времени.

- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.

- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

**Годовой план  
на 2023 год**

Месяц	Мероприятие	Кол-во чел.	Ответственные, телефон для связи
Февраль-декабрь	Анкетирование коллег (выявления уровня физической подготовленности, вредных привычек, интересы)	30	Руководитель ШМО Алексеева О.Г. 8(39167) 9-02-20
Январь	Посещение ледового катка (хоккейная коробка)	20	Руководитель ШМО Алексеева О.Г. 8(39167) 9-02-20
Январь-февраль	Посещение лыжной базы	15	Учитель по физической культуре Кокин Я.А. 8(39167) 9-02-20
Февраль	Группа здоровья	20	Учитель по физической культуре Кучерюк В.О. 8(39167) 9-02-20
Июнь	Летнее многоборье ВФСК ГТО среди организаций и учреждений района «Наши рекорды»	5	Заместитель руководителя по ВР Ивкина С.Н.
Июль	Лично-командное районное первенство по стрельбе из пневматического оружия «Дзержинский снайпер»	6	Директор Штарк Ю.Л. 8(39167) 9-02-10
Сентябрь	Коллективные выходы на природу	30	Руководитель ШМО Алексеева О.Г. 8(39167) 9-02-20
Октябрь	Спартакиада учителей	10	Учитель по физической культуре Кокин Я.А. 8(39167) 9-02-20
Май	День здоровья	25	Руководитель ШМО Алексеева О.Г. 8(39167) 9-02-20
В течение года	Кросс нации, лыжня России	10	Учитель по физической культуре Кокин Я.А. 8(39167) 9-02-20
Сентябрь-май	Оценка уровня физической активности и тренированности работников	Весь коллектив	Руководитель ШМО Алексеева О.Г. 8(39167) 9-02-20